

ค่ากลางความคาดหวัง การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อ “หุ่นดีสุขภาพดี” จังหวัดกาฬสินธุ์

๑. ค่ากลางผู้ปฏิบัติ

กิจกรรมหลัก	ค่ากลางความคาดหวัง
๑. การเฝ้าระวัง/คัดกรอง	๑. อสม.มีรายชื่อผู้รับการคัดกรองกลุ่มเป้าหมายวัยทำงานอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ปีละ ๑ ครั้ง ๒. อสม.แบ่งผู้คัดกรองเป็น ๓ กลุ่มคือ กลุ่มปกติ เสี่ยง ป่วย และส่งข้อมูลให้จนท. - กลุ่มปกติ ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคและการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคทุกปี - กลุ่มเสี่ยง เข้าค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ติดตามทุก ๓ เดือน - กลุ่มป่วยหรือสงสัยป่วยรายใหม่ ส่งต่อ จนท.สร.เพื่อปรึกษาและรับการรักษา ๓. จนท.สร.วิเคราะห์ข้อมูลและคืนข้อมูลให้ชุมชนและอสม. ๔. จนท.สร.มีรายชื่อกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มป่วยเพื่อติดตามเฝ้าระวังร่วมกับอสม. ทุก ๓ เดือน
๒. การใช้มาตรการทางสังคม/ชุมชน	๑. งานศพปลอดเหล้า ปลอดการพนัน ๒. งานบุญประเพณี จัดน้ำสมุนไพรให้ดื่มแทนน้ำอัดลม ๓. กำหนดให้ทุกคนครอบครัวเป็นสมาชิกชมรมผักปลอดสารพิษ หน้าบ้านสวย-หลังบ้านสวน ๔. วัดรอบแหว / ประเมินBMI ผู้เข้าร่วมประชุมก่อนประชุมส่วนราชการ
๓. การจัดการสุขภาพวัยทำงาน	๑. จัดตั้งคลินิก DPAC ทั้งใน รพ.สต.และ รพช. เพื่อให้คำปรึกษาแนะนำด้านสุขภาพ ๒. จัดตั้งชมรมออกกำลังกายในชุมชนและสรรหาผู้นำออกกำลังกาย ๓. อปท.จัดกีฬาเพื่อให้มีกิจกรรมการออกกำลังกาย ๔. บูรณาการแพทย์ทางเลือกคือ แพทย์แผนไทย สมุนไพร ภูมิปัญญา เพื่อส่งเสริมสุขภาพ
๔. การจัดการสภาวะแวดล้อม	๑. อปท.จัดหาอุปกรณ์และสถานที่ออกกำลังกายให้แก่ชุมชน ๒. ชุมชนจัดประกวด หน้าบ้านสวย-หลังบ้านสวน-บนบ้านงาม ๓. อปท.จัดให้ชุมชนมีตลาดจำหน่ายอาหารสดปลอดสารพิษ ๔. จัดตั้งศูนย์เรียนรู้ด้านสุขภาพในชุมชน
๕. การสื่อสาร /ประชาสัมพันธ์	๑. มีเสียงตามสายด้านสุขภาพทุกหมู่บ้าน ๓ ครั้ง/สัปดาห์ ๒. รพ.สต.และอสม.รณรงค์เรื่องโรค NCDs ทุกหมู่บ้านทุก ๓ เดือน ๓. อปท.ประกาศยกย่องบุคคลและครอบครัวต้นแบบสุขภาพทุกปี
๖. การปรับปรุงแผนงาน/โครงการ	๑. อปท.สนับสนุนงบประมาณ เพื่อจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชนทุกๆปี ๒. มีแผนงานติดตามผลการดำเนินโครงการแบบมีส่วนร่วม ทุก ๖ เดือน ๓. จนท. อปท. และชุมชน ร่วมกันทำประชาคม วิเคราะห์ปัญหาและปรับกิจกรรมตามความเหมาะสม

ค่ากลางความคาดหวัง การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อ “หุ่นดีสุขภาพดี” จังหวัดกาฬสินธุ์

**๒. ค่ากลางผู้สนับสนุน**

กิจกรรมหลัก	ค่ากลางความคาดหวัง
๑. สนับสนุนการใช้ค่ากลาง/ การวางแผนแบบบูรณาการ	๑. สื่อสารและสนับสนุนการนำค่ากลางมาใช้ในการดำเนินงานแผนกองทุนสุขภาพระดับท้องถิ่น ๒. บันทึกความร่วมมือ(MOU.) ทั้งระดับ จังหวัด อำเภอ ตำบล ๓. จัดทำแผนงานแบบบูรณาการร่วมกับหุ้นส่วนสุขภาพ ในการพัฒนาสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ในระบบสุขภาพอำเภอ DHB ๔. สนับสนุนเครื่องมือสำรวจชุมชน ประเมินสภาวะสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อม ๕. วิเคราะห์ข้อมูล คั้นข้อมูลร่วมกับภาคีเครือข่ายในที่ประชุม DHB./พขอ.
๒. สนับสนุนการพัฒนา สมรรถนะ	๑. พัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุข ด้านความรู้ ทักษะการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ๒. พัฒนาศักยภาพอปท. ด้านสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี ๓. อบรมพัฒนาหุ้นส่วนสุขภาพในตำบลเพื่อเป็นแกนนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๔. สร้างกระบวนการเรียนรู้การจัดทำแผนชุมชนด้านสุขภาพแก่คณะกรรมการ ๕. เสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านโครงการต่างๆตามบริบทของพื้นที่
๓. สนับสนุนการสร้าง นวัตกรรม	๑. จัดเวทีเรียนรู้การดูแลสุขภาพตนเองของชุมชนและต่อยอดเป็นนวัตกรรม ๒. สนับสนุนบุคลากรเรียนรู้การทำวิจัยเกี่ยวกับสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ๓. ส่งเสริมการประยุกต์ใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นในการส่งเสริมสุขภาพ ๔. ศึกษาดูงานพื้นที่ที่มีแนวทางการปฏิบัติที่ดี และนำมาประยุกต์ใช้ ๕. นิเทศเสริมพลังพื้นที่ต้นแบบ เพื่อการพัฒนาต่อยอดเป็นนวัตกรรมชุมชน
๔. สนับสนุนการประเมินผล/ เสนอนโยบาย	๑. ประชุมชี้แจงนโยบาย แนวทางการดำเนินงาน เป้าหมาย ตัวชี้วัด แก่ผู้รับผิดชอบเพื่อถ่ายทอดนโยบายสู่การปฏิบัติ ๒. แต่งตั้งคณะทำงานประเมินผล กำหนดเกณฑ์ เพื่อให้สอดคล้องกับนโยบาย ๓. นิเทศติดตามประเมินผลการดำเนินงาน และเสริมพลังปีละ ๒ ครั้ง ๔. คั้นข้อมูลสู่ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียที่เกี่ยวข้องทุกระดับ
๕. สนับสนุนการสื่อสารเพื่อ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	๑. จัดเวทีแลกเปลี่ยนทางเลือกการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่หลากหลาย ๒. จัดตั้งไลน์กลุ่มเพื่อเป็นช่องทางในการสื่อสารรูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓. เชิดชูเกียรติบุคคลต้นแบบ พื้นที่ต้นแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ๔. จัดกิจกรรมรณรงค์ผ่านมหกรรมสุขภาพระดับอำเภอ ๕. ผลิต/พัฒนาสื่อที่เหมาะสมสนับสนุนพื้นที่โดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย
๖. สนับสนุนการเผยแพร่/ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้	๑. สนับสนุนการพัฒนาบุคลากร ด้านการศึกษาวิจัย / R๒R / นวัตกรรม ๒. จัดประชุมวิชาการให้พื้นที่เสนอผลงานวิชาการ/นวัตกรรม/งานวิจัยปีละ ๑ ครั้ง ๓. ส่งเสริมให้พื้นที่นำผลงาน/ แนวทางปฏิบัติที่ดี นำสู่การปฏิบัติในพื้นที่