

ค่ากลางความคาดหวัง ในการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน “หุ่นดี สุขภาพดี” จังหวัดมหาสารคาม

๑.ค่ากลางผู้ปฏิบัติ

กิจกรรมงาน	ค่ากลางความคาดหวัง
๑. การเฝ้าระวัง/คัดกรอง	๑. อสม.มีการคัดกรองประชาชนที่มีอายุ ๑๕-๕๙ ปี ปีละ ๑ ครั้ง โดยแยกเป็นกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มสงสัยป่วยรายใหม่ และจัดทำทะเบียนแต่ละหมู่บ้าน ๒. รพ.วิเคราะหฺ์และคินข้อมูลสะท้อนปัญหาให้ผู้เกี่ยวข้องและชุมชนรับทราบ ๓. อสม.ติดตามเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยง ทุก ๓ เดือน และรายงานจนท.สธ. ๔. จนท.สธ.ตรวจสอบสารพิษตกค้างในร่างกายประชาชนปีละ ๑ ครั้ง และให้ความรู้ผลกระทบต่อร่างกายประชาชนและการป้องกันอันตรายจากสารพิษ
๒. การใช้มาตรการทางสังคม/ชุมชน	๑. มีการประชุมร่วมกันและกำหนดธรรมนูญหมู่บ้าน ดังนี้ - งานศพ -งานศพ ปลอดเหล้า ปลอดอบายมุข - งดการใช้เครื่องเสียงหลังเวลา ๒๔.๐๐ น .เพื่อสนับสนุนการพักผ่อน (นอนหลับ๗-๙ชม) - ห้ามรถเร่ขายยาในหมู่บ้าน - คัดแยกขยะในครัวเรือนก่อนทิ้ง งดการเผาฟาง เผาขยะในชุมชน - กำหนดให้มีการออกกำลังกายทุกวันจันทร์- พุธ หรือมากกว่านี้
๓. การจัดการสุขภาพกลุ่มวัย	๑. จัดตั้งชมรมออกกำลังกาย/กีฬา เช่น เต้นแอโรบิค บาสะโลบ เดิน ๒. อสม.เยี่ยมบ้าน ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ๓. จนท.สธ.ติดตามดูแลแนะนำกลุ่มเสี่ยง ร่วมกับ อสม. ๔. รมรณรงค์ปลูกผักปลอดสารพิษเพื่อบริโภคในครัวเรือนและจำหน่ายเพิ่มรายได้
๔. การจัดการสภาวะแวดล้อม	๑. จัดทำสวนสาธารณะ/สนามกีฬา/ลานออกกำลังกายในชุมชน และอุปกรณ์เพื่อการออกกำลังกาย ๒. โครงการหน้าบ้านสวย - หลังบ้านสวน ๓. จัดให้มีตลาดสดน่าซื้อในเขตเทศบาล/ตลาดประชารัฐ
๕. การสื่อสารเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	๑. สื่อสารเสียงตามสายในโรงพยาบาล /หอกระจายข่าวในชุมชน ๒. มีการยกย่องเชิดชูเกียรติแก่บุคคลต้นแบบ/ครอบครัวต้นแบบ / อสม.ดีเด่น ๓. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในชุมชน และมหกรรมสุขภาพประจำปี ๔. จัดตั้งกลุ่มไลน์สื่อสารให้คำแนะนำการส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชน ๕. จัดรณรงค์สื่อสารให้คำแนะนำในเทศกาลบุญต่างๆ และงานวันอสม.แห่งชาติ
๖. การปรับปรุงแผนงาน/โครงการ	๑. จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชนวัยทำงานโดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ และอปท. ๒. ชุมชนมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกันจากการได้ลงมือปฏิบัติจริง ๓. มีการประชุมเสนอปัญหาระหว่างปฏิบัติร่วมกัน เพื่อปรับแผนงานตามความเหมาะสม ๔. มีการศึกษาดูงานแล้วนำประสบการณ์/สิ่งดีๆมาปรับปรุงโครงการ

ค่ากลางความคาดหวัง ในการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน “หุ่นดี สุขภาพดี” จังหวัดมหาสารคาม

๒.ค่ากลางผู้สนับสนุน

กิจกรรมงาน	ค่ากลางความคาดหวัง
๑. สนับสนุนการใช้ค่ากลาง/การวางแผนแบบบูรณาการ	๑. จัดทำแผนงานโครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชนวัยทำงานแบบบูรณาการร่วมกับงานNCDsระหว่างหน่วยงาน/พขอ. และพัฒนารูปแบบบริการ ๒. ให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการดำเนินงานตามแผนงาน ๓. จัดประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชาชนวัยทำงาน
๒. สนับสนุนการพัฒนาสมรรถนะ	๑. พัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขสร้างแกนนำครู ก. ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ๒. สนับสนุนวิชาการ/สื่อต่างๆ ๓. สนับสนุนการศึกษาดูงาน แลกเปลี่ยนประสบการณ์
๓. สนับสนุนการสร้าง นวัตกรรม	๑. สนับสนุนส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้การสร้างนวัตกรรมการจัดการสุขภาพตนเองอย่างต่อเนื่อง ๒. รวบรวมจัดทำทำเนียบนวัตกรรมที่เกิดจากภูมิปัญญาท้องถิ่น ๓. จัดตั้งศูนย์เรียนรู้ต้นแบบเพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสร้างนวัตกรรมชุมชน ๔. จัดเวทีประกวดเพื่อค้นหานวัตกรรมชุมชนในพื้นที่จังหวัดมหาสารคาม
๔. สนับสนุนการประเมินผล/เสนอนโยบาย	๑. นิเทศ ติดตามประเมินผลการดำเนินงาน วิเคราะห์สภาพปัญหา/คืนข้อมูลคืนข้อมูลสู่ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียที่เกี่ยวข้องทุกระดับ ๒. พัฒนาระบบข้อมูลด้านการส่งเสริมสุขภาพให้ถูกต้อง ครบคลุม ๓. เสนอนโยบายในการดำเนินงานด้านส่งเสริมสุขภาพประชาชนวัยทำงานต่อผู้บริหารและคณะกรรมการกองทุน
๕. สนับสนุนการสื่อสารเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	๑. การจัดเวทีประชาคมเพื่อจัดทำแผนกำหนดเป้าหมายในการสื่อสารด้านสุขภาพร่วมกัน ๒. เชิดชูเกียรติบุคคลต้นแบบ พื้นที่ต้นแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ๓. สนับสนุนสื่อ เอกสาร ป้ายประชาสัมพันธ์ในการรณรงค์ส่งเสริมสุขภาพ
๖. สนับสนุนการเผยแพร่/การแลกเปลี่ยนเรียนรู้	๑. จัดเวทีประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การส่งเสริมสุขภาพประชาชนวัยทำงาน ปีละ ๑ ครั้ง ๒. เผยแพร่การดำเนินงานที่ดี/นวัตกรรมชุมชน ของพื้นที่ต้นแบบ/บุคคลต้นแบบ ๓. ส่งเสริมให้พื้นที่นำแนวทางปฏิบัติที่ดี/นวัตกรรมชุมชน สู่อำเภอปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง ๔. จัดตั้งศูนย์เรียนรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพประชาชนวัยทำงาน