

ค่ากลางความคาดหวังในการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อ “หุ่นดี สุขภาพดี” จังหวัดขอนแก่น

๑. ค่ากลางผู้ปฏิบัติ

กิจกรรม	ค่ากลางความคาดหวัง
๑. การเฝ้าระวัง/คัดกรอง	๑. อสม.มีทะเบียนรายชื่อประชาชนในเขตรับผิดชอบและแจ้งให้มารับการตรวจคัดกรอง ๒. อสม.ตรวจคัดกรอง โดยวัดรอบเอว ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดความดันโลหิต เจาะเลือดหา ระดับน้ำตาลในเลือด ในประชาชนอายุ๑๕ปีขึ้นไป ปีละ ๑ ครั้ง ๓. อสม.จัดกลุ่มที่ตรวจคัดกรอง เป็นกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย และรายงานจนท.สธ. ๔. จนท.บันทึกข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล และคืนข้อมูลให้ชุมชน อสม. และผู้เกี่ยวข้อง
๒. การใช้มาตรการทางสังคม/ชุมชน	๑. กำหนดมาตรการชุมชน : งานศพ ปลอดเหล้า ปลอดการพนัน, งดจำหน่ายเหล้าบุหรีแก่เยาวชน, เม้าไม่ขับ, กินผักปลอดสาร ๒. จัดตั้งธนาคารขยะในชุมชนการจัดการขยะ ๓. ส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารพิษ กินผักปลอดสาร และส่งเสริมแผงขายผักปลอดสารในตลาด ๔. ชุมชนและหน่วยงานภาคีควบคุมการปลูกผักเพื่อจำหน่ายโดยเก็บตัวอย่างสุ่มตรวจตามรอบ
๓. การจัดการสุขภาพวัยทำงาน	๑. จัดตั้งกลุ่มออกกำลังกายในชุมชน /สถานประกอบการ ๒. มีแกนนำสุขภาพ นำออกกำลังกายในชุมชนทุกวัน เช่น เดินแอโรบิก บาสะโลบ โยคะ ๓. มีการส่งเสริมสุขภาพตามสภาวะสุขภาพ : กลุ่มปกติ ออกกำลังกาย ควบคุมอาหารโดย ๓ อ ๒ส : กลุ่มเสี่ยง เฝ้าระวัง/ติดตามทุก ๓-๖ เดือน : กลุ่มป่วย เข้าระบบรักษา ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ(๓๐๒ส) และเยี่ยมบ้านทุก ๒ เดือน ๔. ส่งเสริมการปลูกและบริโภคผักปลอดสารพิษ
๔. การจัดการสภาวะแวดล้อม	๑. เทศบาลสนับสนุนสถานที่ออกกำลังกาย และอุปกรณ์ให้แก่ชุมชน ๒. จัดทำโครงการประกวด หน้าบ้านน่ามอง คริวเรือนน่าอยู่ โดยให้ปลูกผักหน้าบ้าน ๓. ปลูกพืชผักสมุนไพร และมีการใช้สมุนไพรดูแลสุขภาพ ๔. มีการจัดการขยะในชุมชน คริวเรือนที่ถูกสุขลักษณะ ๕. ส่งเสริมการใช้สารกำจัดแมลงจากธรรมชาติ ปุ๋ยชีวภาพ
๕. การสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์	๑. ชุมชนจัดอบรม/สาธิต อาหารสุขภาพตัวอย่าง เช่น อาหารเน้นพืชผัก ลด หวาน มัน เค็ม ๒. รณรงค์ลดหวาน มัน เค็ม ไม่ใช้น้ำมันทอดซ้ำ ๓. ประกาศยกย่องบุคคลต้นแบบสุขภาพ และแนะนำการดูแลสุขภาพตนเองแก่ผู้สนใจ ๔. จัดมหกรรมส่งเสริมสุขภาพ แข่งกีฬา เพื่อรณรงค์ให้ชุมชนตระหนักในการออกกำลังกาย ๕. ให้ความรู้ด้านสุขภาพในทุกชุมชน ทางเสียงตามสาย และบุคคลต้นแบบของชุมชน
๖. การปรับปรุงแผนงาน/โครงการ	๑. โครงการส่งเสริมสุขภาพในชุมชน ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากเทศบาลและสปสช. ๒. ประชาชนได้ร่วมเสนอปัญหาหารือทางดำเนินการ เพื่อปรับปรุงแผนงานตามความเหมาะสม ๓. ดำเนินโครงการแบบบูรณาการ ร่วมกับภาคีสุขภาพทุกภาคส่วน

ค่ากลางความคาดหวังในการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อ “หุ่นดี สุขภาพดี” จังหวัดขอนแก่น

๒. ค่าจากผู้สนับสนุน

กิจกรรม	ค่ากลางความคาดหวัง
๑. สนับสนุนการใช้ค่ากลาง/การวางแผนแบบบูรณาการ	๑. สนับสนุนการนำค่ากลางมาใช้ในการดำเนินงานแผนกองทุนสุขภาพระดับท้องถิ่น ๒. ประสานงาน / จัดทำแผนงานแบบบูรณาการร่วมกับหุ้นส่วนสุขภาพ ระหว่างหน่วยงาน/ พชอ. ในการพัฒนาสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ๓. บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU.) ในระดับ จังหวัด อำเภอ ตำบล ๔. สนับสนุนเครื่องมือสำรวจชุมชน ประเมินสถานะสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อม ๕. วิเคราะห์ข้อมูล สะท้อนคืนข้อมูลแก่ภาคีเครือข่ายผู้เกี่ยวข้อง และที่ประชุม DHB. เพื่อวางแผน
๒. สนับสนุนการพัฒนาสมรรถนะ	๑. พัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุข ความรู้ และทักษะการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ๒. พัฒนาศักยภาพอปท. เพื่อสนับสนุนการพัฒนาสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ ๓. จัดอบรมพัฒนาหุ้นส่วนสุขภาพในตำบลเพื่อเป็นแกนนำด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๔. สร้างกระบวนการเรียนรู้ในการจัดทำแผนชุมชนด้านสุขภาพแก่คณะกรรมการชุมชน ๕. เสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านโครงการต่างๆ
๓. สนับสนุนการสร้างนวัตกรรม	๑. สนับสนุนส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้นวัตกรรม การออกแบบกิจกรรมการจัดการสุขภาพตนเอง ๒. สนับสนุนบุคลากรในการเรียนรู้ พัฒนาความรู้ การทำวิจัยเกี่ยวกับสุขภาพ ๓. ส่งเสริมการประยุกต์ใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นในการส่งเสริมสุขภาพ ๔. จัดการศึกษาดูงานพื้นที่ที่มีแนวทางการปฏิบัติที่ดี และนำมาประยุกต์ใช้ ๕. นิเทศเสริมพลังเพื่อการพัฒนาต่อยอดนวัตกรรม
๔. สนับสนุนการประเมินผล/ เสนอนโยบาย	๑. ประชุมชี้แจงนโยบาย แก่ผู้รับผิดชอบเพื่อถ่ายทอดนโยบายสู่การปฏิบัติ ๒. กำหนดเกณฑ์การประเมินผลเพื่อให้สอดคล้องกับนโยบาย ๓. แต่งตั้งคณะทำงานประเมินผล โดยภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ๔. นิเทศติดตามประเมินผลการดำเนินงาน และเสริมพลังปีละ ๒ ครั้ง ๕. คืนข้อมูลการประเมินผลสู่ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียที่เกี่ยวข้องทุกระดับ
๕. สนับสนุนการสื่อสารเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	๑. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ทางเลือกการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่หลากหลาย ๒. จัดตั้งไลน์กลุ่มเพื่อเป็นช่องทางในการสื่อสารข่าวสาร รูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓. ผลิตและประเมินสื่อ โดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ๔. เชิดชูเกียรติบุคคลต้นแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ พื้นที่ต้นแบบการจัดการสุขภาพ ๕. จัดกิจกรรมรณรงค์ผ่านมหกรรมสุขภาพระดับอำเภอ
๖. สนับสนุนการเผยแพร่/ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้	๑. สนับสนุนให้บุคลากรทุกระดับ พัฒนางานผ่านการศึกษาวิจัย R๒R และนวัตกรรม ๒. จัดประชุมวิชาการ ปีละ ๑ ครั้ง เพื่อให้พื้นที่ได้นำผลงานที่ดี/นวัตกรรม/งานวิจัย ๓. เผยแพร่แนวปฏิบัติที่ดี/นวัตกรรมชุมชน สู่อารมณ์ ๔. จัดการศึกษาดูงานเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และพัฒนาทีมงาน