

ค่ากลางความคาดหวังการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานเพื่อ “หุ่นดีสุขภาพดี” จังหวัดร้อยเอ็ด

๑. ค่ากลางผู้ปฏิบัติ

กิจกรรมงาน	ค่ากลางความคาดหวัง
๑. การเฝ้าระวัง/คัดกรอง	๑. อสม.สำรวจข้อมูลกลุ่มเป้าหมายอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในพื้นที่ และประชาสัมพันธ์ให้มารับการตรวจคัดกรองปีละ ๑ ครั้ง ๒. อสม.วัดรอบเอว ชั่งน้ำหนัก ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปปีละครั้งและติดตามชั่งน้ำหนักกลุ่มเสี่ยงทุก ๓ เดือน ๓. อสม.สำรวจข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ๔๐.๓ ส(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ อนามัยสิ่งแวดล้อม สุขบัญญัติ สิบบุหรี่ สุรา) ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปปีละ ๑ ครั้ง ๔. อสม.คัดแยกเป็น กลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยรายใหม่ และรายงานส่งจนท.รพ.สต. ๕. รพ.สต. วิเคราะห์และคืนข้อมูล สะท้อนปัญหาให้ผู้เกี่ยวข้องและชุมชนรับทราบ
๒. การใช้มาตรการทางสังคม/ชุมชน	๑. ใช้มาตรการชุมชน “งานศพ งานบุญ ปลอดเหล้า ปลอดการพนัน” ๒. ใช้น้ำสมุนไพรและอาหารว่างเพื่อสุขภาพในการประชุม ๓. คริวเรือนปลูกผักปลอดสารพิษเพื่อการบริโภคอย่างน้อย ๕ ชนิด ๔. มีการยกย่อง/ให้รางวัลบุคคลต้นแบบด้านสุขภาพ
๓. การจัดการสุขภาพกลุ่มวัย	๑. ค้นหาบุคคลต้นแบบและขยายผลเป็นผู้นำด้านสุขภาพ ๒. จัดกระบวนการเรียนรู้และส่งเสริมสุขภาพ : กลุ่มปกติ ส่งเสริมให้มีพฤติกรรม ๔๐.๓ส. : กลุ่มเสี่ยง เฝ้าระวังติดตามชั่งน้ำหนัก ส่วนสูง ทุก ๑-๒ เดือน,ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม : กลุ่มป่วย ส่งต่อรับการรักษา และติดตามทุก ๑ เดือน ๓. จัดตั้งคลินิกDPAC คุณภาพในรพ.สต./รพช.
๔. การจัดการสภาวะแวดล้อม	๑. จัดให้มีลานออกกำลังกาย มีลานกีฬาในชุมชน ๒. มีศูนย์เรียนรู้ในชุมชน ๓. มีการจัดการขยะในชุมชน คัดแยกขยะในครัวเรือน ๔. มีการจัดสภาพแวดล้อมหน้าบ้านสวย หลังบ้านสวน บนบ้านงาม
๕. การสื่อสารเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	๑. มีกลุ่มไลน์ในการสื่อสารและให้คำแนะนำสุขภาพ, การเยี่ยมบ้าน ๒. ผู้นำชุมชน/อสม.มีการประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ทางหอกระจาย ๓. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพปีละ ๑ ครั้ง ๔. รณรงค์จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในงานประเพณี ๕. จัดกิจกรรมยกย่อง เชิดชูเกียรติบุคคลต้นแบบสุขภาพดี
๖. การปรับปรุงแผนงาน/โครงการ	๑. คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพมีการกำกับติดตาม ทบทวนแผนงาน/โครงการทุกไตรมาส ๒. จัดทำโครงการแบบมีส่วนร่วมและสนับสนุนงบประมาณจากอปท. กองทุนหลักประกันสุขภาพ

ค่ากลางความคาดหวังการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานเพื่อ “หุ่นดีสุขภาพดี” จังหวัดร้อยเอ็ด

๒. ค่ากลางผู้สนับสนุน

กิจกรรมงาน	ค่ากลางความคาดหวัง
๑. สนับสนุนการใช้ค่ากลาง/การวางแผนแบบบูรณาการ	๑. ประกาศนโยบายด้านสุขภาพของจังหวัด เช่น ลดอ้วน ลดการบริโภคเค็ม คนร้อยเอ็ดSMART ๒. จัดทำแผนเชิงบูรณาการร่วมกันระหว่างหน่วยงาน/องค์กร เช่น อปท./พขอ. ๓. จัดตั้งคณะทำงานระดับจังหวัด อำเภอ ตำบล ๔. จัดประชุมชี้แจงในระดับพื้นที่/การคืนข้อมูล เพื่อนำไปใช้ในการวางแผนระดับพื้นที่ ๕. บันทึกข้อตกลงร่วมกันด้านสุขภาพระดับจังหวัดโดยผู้ว่าราชการจังหวัด ระดับอำเภอ โดยนายอำเภอเป็นประธาน รวมทั้งการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย
๒. สนับสนุนการพัฒนาสมรรถนะ	๑. จัดอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อเพิ่มพูนองค์ความรู้ในการดำเนินงานตำบลจัดการสุขภาพ ๒. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันระหว่างคณะกรรมการดำเนินงานตำบลจัดการสุขภาพระดับจังหวัด อำเภอ ๓. จัดศึกษาดูงานให้แก่คณะกรรมการดำเนินงานตำบลจัดการสุขภาพระดับจังหวัด อำเภอ ตำบล
๓. สนับสนุนการสร้างนวัตกรรม	๑. สนับสนุนให้ตำบลมีผลงานวิจัยและนวัตกรรม ๒. แนะนำแหล่งทุน/งบประมาณในการจัดทำวิจัยและนวัตกรรม เช่น สสส. สปสช. ๓. จัดเวทีนำเสนอผลงานวิจัยและนวัตกรรมระดับจังหวัด
๔. สนับสนุนการประเมินผล/เสนอนโยบาย	๑. กำหนดกรอบตัวชี้วัดตำบลจัดการสุขภาพ ๒. ถ่ายทอดเกณฑ์/ตัวชี้วัดตำบลจัดการสุขภาพ ๓. ประเมินติดตามเยี่ยมเสริมพลัง รวมทั้งให้ข้อเสนอแนะ
๕. สนับสนุนการสื่อสารเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	๑. สนับสนุนสื่อ เช่น CD โปสเตอร์ เอกสาร แผ่นพับ โมเดล ๒. ส่งเสริมการผลิตสื่อที่เหมาะสมกับบริบทพื้นที่ ๓. ประสานสื่อมวลชนในการเผยแพร่สื่อ เช่น วิทยุชุมชน, หนังสือพิมพ์ท้องถิ่น เคเบิลทีวี
๖. สนับสนุนการเผยแพร่/การแลกเปลี่ยนเรียนรู้	๑. จัดมหกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ๒. จัดตั้งศูนย์เรียนรู้ชุมชน ๓. ศึกษาดูงานและแลกเปลี่ยนเรียนรู้