

ค่ากลางความสำเร็จในการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อ “หุ่นดี สุขภาพดี” เขตสุขภาพที่ ๗

๑. ค่ากลางผู้ปฏิบัติ

กิจกรรมงาน	ค่ากลางความสำเร็จ
๑. การเฝ้าระวัง/คัดกรอง	๑. จัดประชุมวางแผนเรื่อง ความครอบคลุมการเก็บรวบรวมและบันทึกข้อมูล ๒. อสม. วัตถุประสงค์ ชั่งน้ำหนักประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปปีละ๑ครั้ง และติดตามชั่งน้ำหนักกลุ่มเสี่ยง ทุก๑-๓เดือน ๓. อสม. คัดแยกเป็น กลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยรายใหม่ รายงาน จนท.สธ. ๔. วิเคราะห์และคืนข้อมูล สะท้อนปัญหาให้ผู้เกี่ยวข้องและชุมชนรับทราบ
๒. การใช้มาตรการทางสังคม/ชุมชน	๑. ใช้มาตรการชุมชน “งานศพ งานบุญ ปลอดภัย ปลอดภัยน้ำอัดลม ปลอดภัยพนัน” ๒. ใช้น้ำสมุนไพรในงานศพ งานบุญ ๓. คริวเรือนปลูกผักปลอดสารพิษเพื่อการบริโภค ๔. เทศบาลสนับสนุนแผงเช่าตลาดสดเทศบาลราคาถูก เพื่อจำหน่ายผักปลอดสารพิษ
๓. การจัดการสุขภาพกลุ่มวัย	๑. มีผู้นำสุขภาพ/แกนนำชุมชนในการนำออกกำลังกายในชุมชน ๒. มีศูนย์โฮมสุขในชุมชนให้การดูแลส่งเสริมสุขภาพประชาชน ๓. จนท.สธ. ส่งต่อกลุ่มป่วยไปรับการตรวจรักษาตามระบบ และติดตามผล ๔. จนท.สธ. ร่วมกับอสม. ทะเบียนรายชื่อกิจกรรม/ กลุ่มป่วย ติดตามทุก ๓ เดือน เพื่อให้ความรู้แนะนำการดูแลตัวเอง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๔. การจัดการสภาวะแวดล้อม	๑. จัดให้มีตลาดสดน้ำซู้ / ตลาดสดปลอดสาร ในเขตเทศบาล ๒. ส่งเสริมการปลูกและบริโภคผักปลอดสารพิษในครัวเรือน ๓. จัดสิ่งแวดลอมเพื่อการออกกำลังกาย เช่น ลานกีฬา สนามกีฬา ๔. ตั้งกลุ่มกีฬาสัมพันธ์ แข่งกีฬากลางแจ้ง ในเทศบาลงานบุญประเพณี ๕. จัดตั้งชมรมออกกำลังกาย/กีฬา เช่น เต้นแอโรบิก บาสโลป รำวงย้อนยุค ฟ้อน เซิ้ง
๕. การสื่อสารเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	๑. สื่อสารสุขภาพทางเสียงตามสาย ผ่านการประชุมประจำเดือน การเยี่ยมบ้านร่วมกันของแกนนำชุมชน จิตอาสาและเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ๒. ยกย่องเชิดชูเกียรติบุคคลต้นแบบ/ ครอบครัวต้นแบบ / แกนนำสุขภาพ ๓. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในชุมชน จัดมหกรรมสุขภาพประจำปี ปีละ ๑ ครั้ง ๔. มีกลุ่มไลน์เพื่อแจ้งข้อมูลข่าวสารและให้คำแนะนำส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชน
๖. การปรับปรุงแผนงาน/โครงการ	๑. อปท. จัดสรรงบประมาณจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชน ๒. มีแผนปรับปรุงแผนงาน/โครงการ ปีละ ๑ ครั้ง ๓. ตัวแทนทุกภาคส่วนเข้าร่วมประชุม วิเคราะห์สถานการณ์ / ประชาพิจารณ์ พร้อมเสนอแนวทางแก้ไขปัญหาเพื่อปรับปรุงกิจกรรม/โครงการ ให้เหมาะสม

ค่ากลางความสำเร็จในการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อ “หุ่นดี สุขภาพดี” เขตสุขภาพที่ ๗

๒. ค่ากลางผู้สนับสนุน

กิจกรรมงาน	ค่ากลางความสำเร็จ
๑. สนับสนุนการใช้ค่ากลาง/การวางแผนแบบบูรณาการ	<p>๑. สื่อสารและสนับสนุนการนำค่ากลางมาใช้ในการดำเนินงานแผนกองทุนสุขภาพระดับท้องถิ่น</p> <p>๒. จัดเวทีสะท้อนคืนกลับข้อมูลในที่ประชุม DHB./พขอ.</p> <p>๓. จัดทำแผนงานแบบบูรณาการร่วมกับหุ้นส่วนสุขภาพ ในการพัฒนาสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม และบูรณาการในระบบสุขภาพอำเภอ / พขอ.</p> <p>๔. บันทึกความร่วมมือ (MOU.) ในระดับ จังหวัด อำเภอตำบล</p> <p>๕. สนับสนุนเครื่องมือสำรวจชุมชน ประเมินสถานะสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อม</p>
๒. สนับสนุนการพัฒนาสมรรถนะ	<p>๑. พัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุข ด้านความรู้ ทักษะโดยการจัดอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ</p> <p>๒. พัฒนาศักยภาพให้แก่อปท. ด้านพัฒนาระบบบริการอนามัยสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายโดยจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และทำความเข้าใจ</p> <p>๓. จัดอบรมพัฒนาหุ้นส่วนสุขภาพในตำบลเพื่อเป็นแกนนำด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม</p> <p>๔. สร้างกระบวนการเรียนรู้ในการจัดทำแผนชุมชนด้านสุขภาพ แก่คณะกรรมการชุมชนอย่างต่อเนื่อง</p> <p>๕. เสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพผ่าน “คู่มือเบาหวาน”</p>
๓. สนับสนุนการสร้างนวัตกรรม	<p>๑. สนับสนุนส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้นวัตกรรม การจัดการสุขภาพตนเองและด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมอย่างต่อเนื่อง</p> <p>๒. สนับสนุนบุคลากร ในการเรียน การทำวิจัยเกี่ยวกับสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม</p> <p>๓. ส่งเสริมการประยุกต์ใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นในการส่งเสริมสุขภาพ</p> <p>๔. ศึกษาดูงานพื้นที่ที่มีแนวทางการปฏิบัติที่ดี และนำมาประยุกต์ใช้</p> <p>๕. นิเทศเสริมพลังเพื่อการพัฒนาต่อยอดนวัตกรรม</p>
๔. สนับสนุนการประเมินผล/เสนอนโยบาย	<p>๑. ประชุมชี้แจงนโยบาย แนวทางการดำเนินงาน เป้าหมาย ตัวชี้วัด แก่ผู้รับผิดชอบเพื่อถ่ายทอดนโยบายสู่การปฏิบัติ</p> <p>๒. นิเทศติดตามประเมินผลการดำเนินงานและเสริมพลังปีละ ๒ ครั้ง</p> <p>๓. คืบข้อมูลสู่ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียที่เกี่ยวข้องทุกระดับ</p>
๕. สนับสนุนการสื่อสารเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	<p>๑. จัดเวทีแลกเปลี่ยนทางเลือกการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่หลากหลาย</p> <p>๒. จัดตั้งไลน์กลุ่มเพื่อเป็นช่องทางในการสื่อสารรูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม</p> <p>๓. เชิดชูเกียรติบุคคลต้นแบบ พื้นที่ต้นแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ</p> <p>๔. จัดกิจกรรมรณรงค์ผ่านมหรรรรมสุขภาพระดับอำเภอ เพื่อการสื่อสารการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ</p>
๖. สนับสนุนการเผยแพร่/การ ลปรร.	<p>๑. สนับสนุนให้บุคลากรทุกระดับ พัฒนางานผ่านการศึกษาวิจัย R๒R และนวัตกรรม</p> <p>๒. จัดประชุมวิชาการนวัตกรรมและงานวิจัย ปีละ ๑ ครั้ง</p> <p>๓. ส่งเสริมให้พื้นที่นำผลงานวิชาการ นวัตกรรม แนวทางปฏิบัติที่ดี นำสู่การปฏิบัติ</p>