ตัวชี้วัดที่ 1.3 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน

หน่วยงานเจ้าภาพ	สำนักส่งเสริมสุขภาพ
กลุ่มงานหลักรับผิดชอบตัวชี้วัด	กลุ่มส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน
กลุ่มงานร่วมรับผิดชอบตัวชี้วัด	
คำอธิบายตัวชี้วัด	1) ประชากรวัยทำงาน อายุ 25-59 ปีมีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ 1.1) วัยทำงานอายุ 25-59 ปี หมายถึง ประชาชนอายุ 25 ปีเต็ม ถึง 59 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่ได้ตอบแบบประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ผ่านระบบ anamai poll โดยกลุ่มเป้าหมายคือ สถานประกอบกิจการที่เข้าร่วมการส่งเสริมสุขภาพและสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี 1.2) การเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ หมายถึง การมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ได้แก่ • การกินผักวันละ 4 ทัพพี และกินผลไม้วันละ 2 ส่วน • การมีกิจกรรมทางกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ มากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ขึ้นไป • การนอนวันละ 7-9 ชั่วโมง ตั้งแต่ 3 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป • การแปรงฟัน 2-2-2 ทุกวัน 2) ประชากรวัยทำงานอายุ 19 – 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ หมายถึง ประชาชนอายุ 19 ปีเต็ม ถึง 59 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่ได้รับการประเมินภาวะโภชนาการ โดยใช้วิธีการหาค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index:, BMI) โดยคำนวณจาก น้ำหนัก (กิโลกรัม) หารส่วนสูง (เมตร) ยกกำลังสอง *ดัชนีมวลกายปกติ หมายถึง ค่าดัชนีมวลกาย ระหว่าง 18.5-22.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร 3) พฤติกรรมที่พึงประสงค์ ได้แก่ 3.1) พฤติกรรมแปรงฟัน 222 หมายถึง พฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากด้วยหลักการ 2-2-2 โดยแปรงวันละ 2 ครั้ง เวลาเช้าและก่อนนอน อย่างน้อย 2 นาที ด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ และงดรับประทานอาหารและเครื่องดื่ม 2 ชั่วโมงหลังแปรงฟัน 3.2) พฤติกรรมสุขภาพด้านโภชนาการ คือ การกินผักผลไม้วันละไม่น้อยกว่า 400 กรัม เพื่อให้ได้ใยอาหารเพียงพอ โดยการกินผักวันละ 4 ทัพพี และกินผลไม้วันละ 2 ส่วน โดยผักสุกปริมาณ 3 ช้อนกินข้าว เท่ากับ 1 ทัพพี สำหรับผลไม้ วันละ 2 ส่วน หรือเท่ากับ 2 กำมือ หรือผลไม้ปริมาณ 6 คำ นับเป็น ผลไม้ 1 ส่วน 3.3) พฤติกรรมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย คือ การมีกิจกรรมทางกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ มากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ ขึ้นไป

	3.4) พฤติกรรมสุขภาพด้านการนอนหลับ คือ การนอนวันละ 7-9 ชั่วโมง ตั้งแต่ 3 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป 4) สถานประกอบกิจการ หมายถึง สถานประกอบกิจการขนาดเล็ก กลาง ใหญ่ และสถานประกอบกิจการที่ไม่ใช่โรงงาน เช่น ห้างสรรพสินค้า หน่วยงาน องค์กร รวมถึงหน่วยงานราชการ และเอกชน
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	ประชากรวัยทำงานในสถานประกอบกิจการประเมินตนเองด้านพฤติกรรมที่พึงประสงค์ตามแบบประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์และบันทึกข้อมูลในระบบ Anamai Poll
แหล่งข้อมูล	ระบบ Anamai Poll
รายการข้อมูล 1	A1 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี ในสถานประกอบกิจการที่ทำแบบสอบถามพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในระบบ Anamai Poll และมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ 4 ด้าน B1 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี ในสถานประกอบกิจการที่ทำแบบสอบถามพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในระบบ Anamai Poll ทั้งหมด
รายการข้อมูล 2	A2 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี ในสถานประกอบกิจการ ที่ได้รับการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง และมีดัชนีมวลกายปกติ B2 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี ในสถานประกอบกิจการ ที่ได้รับการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง และคำนวณดัชนีมวลกายทั้งหมด
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	ร้อยละของประชากรวัยทำงาน อายุ 25 - 59 ปีมีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ = (A1/B1) x 100
	ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ = (A2/B2) x 100
ระยะเวลาประเมินผล	รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2568 - กุมภาพันธ์ 2569) รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2569)

เกณฑ์การประเมิน :

รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2568 - กุมภาพันธ์ 2569)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ เอกสาร/หลักฐาน
1	Assessment - มีการใช้ข้อมูลสารสนเทศนำมาวิเคราะห์สถานการณ์ตัวชี้วัด	1	1.1 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด (0.5 คะแนน) - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (3 ปีย้อนหลัง) 1.2 ผลการวิเคราะห์ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5 คะแนน) - กลุ่มผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย - ความต้องการ/ ความคาดหวัง - ความพึงพอใจ/ ความไม่พึงพอใจ

<table>
<tr><td></td><td></td><td></td><td>- ข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการ
หมายเหตุ รายงานในระบบ DOC
- รายงานภายในวันที่ 10 พ.ย. 68
- กรณีรายงานเกินระยะเวลาที่กำหนดหักข้อละ 0.2 คะแนน</td></tr>
<tr><td>2</td><td>Advocacy/ Intervention
มีการกำหนดมาตรการและแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด</td><td>1</td><td>2.1 มีมาตรการขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5 คะแนน)
2.2 มีแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด (0.5 คะแนน)
- รายงานเกินระยะเวลาที่กำหนดหักข้อละ 0.2 คะแนน</td></tr>
<tr><td>3</td><td>Management and Governance
- มีการติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน</td><td>1</td><td>3.1 มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุกเดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงาน โดยนำลิงค์มาใส่ในระบบรายงาน (DOC) ภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป (1 คะแนน)
<table>
<tr><td>เดือน</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr>
<tr><td>คะแนน</td><td>0.2</td><td>0.4</td><td>0.6</td><td>0.8</td><td>1</td></tr>
</table>
- กรณีรายงานเกินระยะเวลาที่กำหนดถือว่าไม่มีรายงานในเดือนนั้น</td></tr>
<tr><td>4-5</td><td>Output ผลผลิต
Outcome ผลลัพธ์</td><td>2</td><td>5.1 ร้อยละของประชากรวัยทำงาน อายุ 25 - 59 ปีมีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ (1.0)3
<table>
<tr><td>ค่าคะแนน</td><td>ระดับ 1 (0.6)</td><td>ระดับ 2 (0.7)</td><td>ระดับ 3 (0.8)</td><td>ระดับ 4 (0.9)</td><td>ระดับ 5 (1)</td></tr>
<tr><td>ร้อยละผลการดำเนินงาน</td><td>26-28</td><td>29-31</td><td>32-34</td><td>35-37</td><td>38-40</td></tr>
</table>
5.2 ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ (1.0)
<table>
<tr><td>ค่าคะแนน</td><td>ระดับ 1 (0.6)</td><td>ระดับ 2 (0.7)</td><td>ระดับ 3 (0.8)</td><td>ระดับ 4 (0.9)</td><td>ระดับ 5 (1)</td></tr>
<tr><td>ร้อยละผลการดำเนินงาน</td><td>34.86-35.85</td><td>35.86-36.85</td><td>36.86-37.85</td><td>37.86-38.85</td><td>38.86-39.85</td></tr>
</table>
<u>หมายเหตุ</u> ค่าเป้าหมายตามรายเขตสุขภาพ</td></tr>
<tr><td></td><td>คะแนนรวม</td><td>5</td><td></td></tr>
</table>

เกณฑ์การประเมิน :

รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2569)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
1	Assessment - มีการใช้ข้อมูลสารสนเทศนำมาวิเคราะห์สถานการณ์ตัวชี้วัด	1	1.1 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด (0.5 คะแนน) - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (3 ปีย้อนหลัง)

<table>
<tr><td></td><td></td><td></td><td>1.2 ผลการวิเคราะห์ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย
เพื่อขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5 คะแนน)
- กลุ่มผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย
- ความต้องการ/ ความคาดหวัง
- ความพึงพอใจ/ ความไม่พึงพอใจ
- ข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการ
หมายเหตุ รายงานในระบบ DOC
- รายงานภายในวันที่ 10 ส.ค. 69
- กรณีรายงานเกินระยะเวลาที่กำหนดหักข้อละ 0.2 คะแนน</td></tr>
<tr><td>2</td><td>Advocacy/ Intervention
มีการกำหนดมาตรการและแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด</td><td>1</td><td>2.1 มีมาตรการขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5 คะแนน)
2.2 มีแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด (0.5 คะแนน)
- รายงานเกินระยะเวลาที่กำหนดหักข้อละ 0.2 คะแนน</td></tr>
<tr><td>3</td><td>Management and Governance
- มีการติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน</td><td>1</td><td>3.1 มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุกเดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงาน โดยนำลิงค์มาใส่ในระบบรายงาน (DOC) ภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป (1 คะแนน)
<table>
<tr><td>เดือน</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr>
<tr><td>คะแนน</td><td>0.2</td><td>0.4</td><td>0.6</td><td>0.8</td><td>1</td></tr>
</table>
- กรณีรายงานเกินระยะเวลาที่กำหนดถือว่าไม่มีรายงานในเดือนนั้น</td></tr>
<tr><td>4-5</td><td>Output ผลผลิต
Outcome ผลลัพธ์</td><td>2</td><td>5.1 ร้อยละของประชากรวัยทำงาน อายุ 25 - 59 ปีมีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ (1.0)
<table>
<tr><td>ค่าคะแนน</td><td>ระดับ 1 (0.6)</td><td>ระดับ 2 (0.7)</td><td>ระดับ 3 (0.8)</td><td>ระดับ 4 (0.9)</td><td>ระดับ 5 (1)</td></tr>
<tr><td>ร้อยละผลการดำเนินงาน</td><td>38-40</td><td>41-43</td><td>44-46</td><td>47-49</td><td>50-52</td></tr>
</table>
5.2 ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ (1.0)
<table>
<tr><td>ค่าคะแนน</td><td>ระดับ 1 (0.6)</td><td>ระดับ 2 (0.7)</td><td>ระดับ 3 (0.8)</td><td>ระดับ 4 (0.9)</td><td>ระดับ 5 (1)</td></tr>
<tr><td>ร้อยละผลการดำเนินงาน</td><td>34.86-35.85</td><td>35.86-36.85</td><td>36.86-37.85</td><td>37.86-38.85</td><td>38.86-39.85</td></tr>
</table>
<u>หมายเหตุ</u> ค่าเป้าหมายตามรายเขตสุขภาพ</td></tr>
<tr><td></td><td>คะแนนรวม</td><td>5</td><td></td></tr>
</table>

เงื่อนไขของตัวชี้วัด (ถ้ามี)	
เอกสารสนับสนุน	1. คู่มือสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงานในสถานประกอบการ

	2. หลักสูตรแกนนำสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในสถานประกอบการออนไลน์ผ่านแพลตฟอร์ม MOOC Anamai 3. แอปพลิเคชันรักยิ้ม 4. คลิปวีดีโอสื่อสารแนวทางการดำเนินงานเมนูชูสุขภาพ/เมนูทางเลือก 5. E-book คู่มือแนวทางการดำเนินงานเมนูชูสุขภาพ/เมนูทางเลือก 6. ป้ายเมนูชูสุขภาพ ป้ายหวานน้อยสั่งได้ 7. ตำรับเมนูชูสุขภาพ 8. Application Food4Health/Thai NutriCalc/ Healthy Canteen/Healthy Menu 9. แพลตฟอร์มก้าวท้าใจ https://www.kaotajai.com 10. หลักสูตร Health coach และหลักสูตรนักส่งเสริมสุขภาพ

รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน (ข้อมูลย้อนหลังอย่างน้อย 3 ปี)

Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (ปีงบประมาณ พ.ศ.)		
		2566	2567	2568
1. ประชากรวัยทำงาน อายุ 25 - 59 ปีมีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์	ร้อยละ	40.45	37.5	52.59
2. ประชากรวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ	ร้อยละ	46.74	45.58	39.54

ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ/ผู้ประสานงานตัวชี้วัด

<u>ประเด็นอาหารและโภชนาการ</u>

- นายสุพจน์ รื่นเริงกลิ่น สำนักโภชนาการ
  โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4905 โทรศัพท์มือถือ
  E-mail: supot.r@anamai.mail.go.th
- นางสาวบังเอิญ ทองมอญ สำนักโภชนาการ
  โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4337 โทรศัพท์มือถือ -
  E-mail: bangoun.t@anamai.mail.go.th

<u>ประเด็นกิจกรรมทางกายและการนอนหลับ</u>

- นางสาวสุพิชชา วงค์จันทร์ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
  โทรศัพท์ที่ทำงาน: 02 590 4413 โทรศัพท์มือถือ : -
  E-mail: supitchawongchan15@gmail.com
- นางสาวณัฐนันท์ แซมเพชร กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
  โทรศัพท์ที่ทำงาน: 02 590 4413 โทรศัพท์มือถือ : -
  E-mail: oilnutt@gmail.com

<u>ประเด็นการดูแลสุขภาพช่องปาก</u>

- ทันตแพทย์หญิงนันท์มนัส แย้มบุตร สำนักทันตสาธารณสุข
  โทรศัพท์ 0 2590 4215 โทรศัพท์มือถือ 08 1485 0402
  E-mail: nanmanas.y@anamai.mail.go.th
- นางสาวธวัลรัตน์ พิมพ์แมน สำนักทันตสาธารณสุข

	โทรศัพท์ 0 2590 4215 โทรศัพท์มือถือ – E-mail: tawanrat.p@anamai.mail.go.th
ผู้รายงานตัวชี้วัด	กลุ่มส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน