

แบบสอบถามความรู้ ทักษะการปฏิบัติ และช่องทางการสื่อสารข้อมูล
การควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนของประชาชนในเขตสุขภาพที่ 7

คำชี้แจง

1) แบบสอบถามนี้เป็นแบบสอบถามความรู้ ทักษะการปฏิบัติ และช่องทางการสื่อสารข้อมูลของประชาชนในเขตสุขภาพที่ 7 เกี่ยวกับการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน โดยให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องตามความคิดเห็นและการปฏิบัติของท่านมากที่สุด

2) จำนวนประชาชนที่สอบถามขึ้นกับบริบทพื้นที่ โดยสุ่มให้มีการกระจายตัวครอบคลุมครัวเรือนใกล้-ไกลกระจายทุกกลุ่มอายุ รวมทั้งกลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตร

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

- 1.1 จังหวัด กาฬสินธุ์¹ ขอนแก่น² มหาสารคาม³ ร้อยเอ็ด⁴
- 1.2 เพศ ชาย¹ หญิง² => เพิ่มเติม (ตั้งครรภ์³ ให้นมบุตร⁴)
- 1.3 อายุ.....ปี (ใส่ตัวเลขตามอายุของท่าน)
- 1.4 อาชีพ ไม่ได้ทำงาน¹ รับจ้าง² เกษตรกร³
 ข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ⁴ บริษัท/เอกชน⁵ ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว⁶
 นักเรียน/นักศึกษา⁷ อื่นๆ ระบุ.....

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรู้ ของประชาชนในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน

คำถาม	ใช่	ไม่ใช่
1 สารไอโอดีนมีผลต่อการเสริมสร้างพัฒนาการทางสติปัญญา		
2 สารไอโอดีนมีผลต่อการเจริญเติบโตทางร่างกายเด็ก		
3 เด็กที่ขาดไอโอดีนกับเด็กไม่ขาดไอโอดีน ระดับสติปัญญาไม่แตกต่างกัน		
4 โรคขาดสารไอโอดีนมักพบในประชาชนที่อยู่ห่างไกลทะเล แม้บริโภคเกลือเสริมไอโอดีน		
5 ผู้ใหญ่ไม่จำเป็นต้องได้รับสารไอโอดีนต่อเนื่องเหมือนวัยเด็ก		
6 การขาดไอโอดีนส่งผลต่อการเกิดโรคคอพอกเท่านั้น		
7 ไข่ นมและอาหารทะเล เป็นแหล่งอาหารธรรมชาติที่มีไอโอดีน		
8 เครื่องปรุงรสที่ต้องเติมสารไอโอดีนตามกฎหมาย ได้แก่ เกลือบริโภค น้ำปลา ซอส-ซีอิ๊วที่ทำจากถั่วเหลือง และน้ำเกลือปรุงอาหาร		
9 ผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนที่ได้คุณภาพ ดูได้จากเครื่องหมายรับรองจาก อย. ช้างขวด		
10 เกลือและน้ำปลาในปริมาณที่เท่ากัน มีไอโอดีนไม่ต่างกัน		
11 การใช้เกลือเสริมไอโอดีนปรุงอาหารทุกครั้ง สามารถป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนได้		
12 ท่านทราบหรือไม่ว่าการขายเกลือบริโภคที่ไม่มีไอโอดีน เป็นการกระทำที่ผิดกฎหมาย		
13 ท่านทราบหรือไม่ว่าหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตรถึง 6 เดือนที่ขาดไอโอดีน จะส่งผลต่อสติปัญญาและการเจริญเติบโตลูก		
14 หญิงตั้งครรภ์จำเป็นต้องได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีนเป็นประจำทุกวัน		

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามทัศนคติ ของประชาชนในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน

คำถาม	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย
1 เกลือเสริมไอโอดีนมีรสเค็มปนขมกว่าเกลือธรรมดา		
2 เกลือเสริมไอโอดีนมีราคาแพงกว่าเกลือธรรมดา		
3 ใช้เกลือเสริมไอโอดีนถนอมอาหาร จะทำให้อาหารเน่าเสียได้ง่ายกว่าใช้เกลือธรรมดา		

4	ไอโอดีนมีความจำเป็นเฉพาะช่วงวัยเด็กเท่านั้น			
5	การใช้เกลือเสริมไอโอดีนปรุงอาหาร รสชาติอาหารไม่อร่อย			
6	ท่านมั่นใจว่าอาหารนอกบ้านที่ท่านรับประทานเป็นประจำ ใช้เกลือหรือเครื่องปรุงที่มีไอโอดีน			
7	ท่านคิดว่า ความร้อนจากการปรุงอาหาร ทำให้สูญเสียไอโอดีน			
8	หญิงตั้งครรภ์ที่กินยาเม็ดเสริมไอโอดีนเป็นประจำ ไม่จำเป็นต้องใช้เกลือเสริมไอโอดีน			

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามการปฏิบัติ ของประชาชนในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน

คำถาม		ทุกครั้ง	นานๆครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
1	ท่านซื้อเกลือเสริมไอโอดีน น้ำปลาเสริมไอโอดีนและหรือผลิตภัณฑ์เครื่องปรุงอาหารอื่นที่เสริมไอโอดีน			
2	ท่านใช้เกลือเสริมไอโอดีน น้ำปลาเสริมไอโอดีนและหรือผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน ในการปรุงและประกอบอาหาร			
3	ท่านเลือกรับประทานอาหารทะเล เช่น กุ้ง หอย หมึก ปลาทู ปลาจึก โกง หรือปลาทะเลอื่นๆ รวมทั้งสาหร่ายทะเลเป็นประจำ			
4	ท่านเก็บเกลือเสริมไอโอดีนในภาชนะปิดสนิท			
5	ท่านเก็บเกลือเสริมไอโอดีนไว้ในที่ร่ม แห้ง และห่างไกลความร้อน			
6	ท่านใช้เกลือเสริมไอโอดีนในการถนอมอาหาร เช่น ทำปลาร้า ผักดอง			
เพิ่มเติม : ส่วนนี้เฉพาะหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตร				
7	ท่านได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีนตลอดการตั้งครรภ์จนถึงให้นมบุตร 6 เดือน			
8	ขณะที่ท่านตั้งครรภ์จนถึงให้นมบุตร 6 เดือน ท่านกินยาเม็ดเสริมไอโอดีนทุกวันๆ ละ 1 เม็ด			

ส่วนที่ 5 ช่องทางการสื่อสารข้อมูล

ท่านต้องการรับรู้ข้อมูลข่าวสารเรื่องไอโอดีนหรือไม่

() ไม่ต้องการ

() ต้องการรับรู้ข้อมูล ข่าวสาร จาก

- บุคลากรด้านสาธารณสุขเช่น แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข¹
- บุคลากรทางการศึกษา เช่น ครู² อสม ประจำหมู่บ้าน³
- หอกระจายข่าวประจำหมู่บ้าน⁴ การอ่านหนังสือ หนังสือพิมพ์ แผ่นพับ โปสเตอร์⁵
- การฟังวิทยุ⁶ การดูโทรทัศน์⁷
- สื่อออนไลน์ เฟสบุ๊ก ไลน์ แอปพลิเคชันต่างๆ⁸
- ศิลปะพื้นบ้าน เช่นหมอลำ รถแห่โฆษณาประชาสัมพันธ์และงานบุญ⁹
- อื่นๆ¹⁰ ระบุ.....