



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ...ศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น กลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ฯ โทร.๐ ๔๓๒๓ ๕๙๐๔ ต่อ ๔๙๐๒
ที่ สธ ๐๙๑๗.๐๒/๒๖๘ วันที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมสัมมนาและศึกษาดูงานการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๑

เรียน ผู้อำนวยการสำนักทุกสำนัก ผู้อำนวยการกอง
เลขาธิการกรมอนามัย ผู้อำนวยการกลุ่มทุกกลุ่ม
ผู้อำนวยการศูนย์ปฏิบัติการกรมอนามัย ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑-๑๓
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ
ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาความร่วมมือทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ จังหวัดเชียงใหม่

ด้วยศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่นจะจัดโครงการสัมมนาและศึกษาดูงานการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุประจำปี ๒๕๖๑ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเตรียมความพร้อมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวมแก่บุคลากรกรมอนามัยก่อนเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging society) และเพื่อให้ผู้เข้าร่วมสัมมนาฯมีความรู้และทักษะในการจัดการตนเองให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณค่าช่วยเหลือตนเองและสังคมได้ ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมโรงแรม I-Hotel จังหวัดนครพนม

ในการนี้ศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น ขอเชิญท่านและบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมสัมมนาและศึกษาดูงาน ดังกล่าวฯ โดยศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น รับผิดชอบค่าอาหารและค่าที่พัก สำหรับค่าเบี้ยเลี้ยงเดินทาง ค่าพาหนะให้เบิกจากต้นสังกัด ทั้งนี้ขอความร่วมมือในการส่งรายชื่อผู้เข้าร่วมสัมมนาฯ ให้ศูนย์ฯ ทราบภายในวันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๑ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายประสิทธิ์ สัจจงพงษ์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น

๑. ชื่อโครงการ : โครงการสัมมนาและศึกษาดูงานการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุประจำปี ๒๕๖๑

ประเด็นยุทธศาสตร์: อภิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม
ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ : ร้อยละของบุคลากรที่ได้รับการพัฒนาตามเกณฑ์ที่กำหนด

Cluster: HR

๒. โครงการสำคัญของกรมอนามัย : โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนการอภิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

กิจกรรมสำคัญของกรมอนามัย: ยกระดับคุณภาพชีวิต การบริหารและพัฒนาบุคลากร

๓. แผนการจัดสรรงบประมาณ : กรมอนามัย ปี ๒๕๖๑

๔. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยก้าวสู่ "สังคมผู้สูงอายุ" (Aging society) ในปี ๒๕๖๐ ประชากรที่อายุ ๖๐ ปีขึ้นไปมีมากถึง ๑๐ ล้านคน คิดเป็นร้อยละ ๑๖.๕ ของประชากรทั้งประเทศ นับว่าเป็นประเทศที่มีสัดส่วนผู้สูงอายุมากเป็นอันดับ ๒ ของประเทศในกลุ่มอาเซียนในขณะเดียวกันปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุพบว่าผู้สูงอายุมีการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และโรคข้อเข่าเสื่อม คิดเป็นร้อยละ ๔๑ ร้อยละ ๑๘ และร้อยละ ๙ ตามลำดับ นอกจากนี้ยังพบว่ามีผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านติดเตียง ร้อยละ ๒๑ ซึ่งเป็นกลุ่มที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง บางรายมีอาการเจ็บป่วยและความพิการร่วมด้วย ความสามารถในการเคลื่อนไหวและการช่วยเหลือตนเองลดลง ส่งผลทำให้เกิดปัญหาทางด้านร่างกาย จิตใจและสังคมของผู้สูงอายุ จากปัญหาดังกล่าวส่งผลกระทบต่อการเกิดเป็นค่าใช้จ่ายของภาครัฐที่ต้องดำเนินการเพื่อจัดการบริการในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตั้งแต่นโยบายสนับสนุนการดูแลระยะยาว การสร้างระบบบริการแบบประคับประคอง การพัฒนาบุคลากรหรืออาสาสมัครในชุมชนเพื่อรองรับการดูแลผู้สูงอายุในระยะยาวในสังคมไทยต่อไป

ศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น เล็งเห็นความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโดยเฉพาะอย่างยิ่งการป้องกันผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมไม่ให้กลายเป็นกลุ่มติดบ้านหรือติดเตียงเพิ่มขึ้น จึงได้จัดทำโครงการสัมมนาและศึกษาดูงานการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุประจำปี ๒๕๖๑ ขึ้น

๕. วัตถุประสงค์

๕.๑ เพื่อเตรียมความพร้อมด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวมแก่บุคลากรกรมอนามัย ก่อนเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging society)

๕.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมสัมมนามีความรู้และทักษะในการจัดการตนเองให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณค่า ช่วยเหลือตนเองและสังคมได้

๕.๓ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมสัมมนามีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับหน่วยงานต้นแบบด้านการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุ

๖. กลุ่มเป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๖.๑ เป้าหมายโครงการ

จัดสัมมนาให้ความรู้ อภิปราย และศึกษาดูงาน

๖.๒ ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

เชิงปริมาณ: จำนวนผู้เข้าร่วมสัมมนาไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเป้าหมาย

เชิงคุณภาพ: ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมสัมมนาคู่ต่อการดำเนินงานโครงการสัมมนาและศึกษาดูงานการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโดยภาพรวม ในระดับ มาก-มากที่สุด ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

๗. วิธีดำเนินการ

๗.๑ ชั้นเตรียมการดำเนินการ

- ๑) จัดทำแผนงานโครงการสัมมนาและศึกษาดูงานการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๑
- ๒) แต่งตั้งคณะทำงาน
- ๓) ประชุมคณะทำงานเพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์และวางแผนการดำเนินงานสัมมนาและศึกษาดูงานการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๑
- ๔) จัดประชุมเตรียมงานของคณะกรรมการแต่ละชุด
- ๕) ประสานงานกลุ่มเป้าหมาย
- ๖) ประสานงานและจัดเตรียมที่พัก สถานที่จัดสัมมนา สถานที่ศึกษาดูงานและวิทยากร
- ๗) ประสานงานและจัดเตรียมพาหนะ โสต สื่อ และทัศนูปกรณ์
- ๘) ประสานงานและจัดเตรียมอาหารว่างและเครื่องดื่ม อาหารกลางวัน และอาหารเย็น
- ๙) จัดนิทรรศการให้ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

๗.๒ ชั้นดำเนินการ

- ๑) ดำเนินการจัดสัมมนาให้ความรู้โดยการบรรยาย/อภิปราย
- ๒) ศึกษาดูงานการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในองค์กร/หน่วยงาน/ชุมชน ในพื้นที่จังหวัดนครพนม

๗.๓ การประเมินผลการ

- ๑) การติดตามและประเมินผล ด้วยการใชแบบประเมินและ After Action Review (AAR)
- ๒) สรุปผลรายงานการจัดสัมมนาและศึกษาดูงานการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๑

๘. งบประมาณ : งบประมาณของกรมอนามัยปี ๒๕๖๑

(รายละเอียดตามแผนปฏิบัติการ)

๙. ระยะเวลาการดำเนินการ

วันที่ ๒๑-๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๑

๑๐. พื้นที่เป้าหมาย/สถานที่ดำเนินโครงการ:

- ๑๐.๑ โรงแรมในพื้นที่จังหวัดนครพนม
- ๑๐.๒ องค์กร/หน่วยงาน/ชุมชน ในพื้นที่จังหวัดนครพนมและจังหวัดมุกดาหาร

๑๑. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ

จำนวน ๑๙๒ คน ประกอบด้วย

- ๑๑.๑ ผู้บริหารกรมอนามัย/ผู้อำนวยการศูนย์เขต/ผู้อำนวยการสำนัก/ผู้อำนวยการกอง/ข้าราชการ/ลูกจ้างประจำของกรมอนามัยจำนวน ๑๔๗ คน
- ๑๑.๒ คณะวิทยากรและคณะผู้ดำเนินการจัดสัมมนา จำนวน ๔๕ คน(ศอ.๗/ศอ.๘/ศอ.๑๐)

๑๒. ความเสี่ยงโครงการ

ความเสี่ยง	โอกาสเกิด ความเสี่ยง (L)	ผลกระทบ ของความเสี่ยง (I)	ระดับความ รุนแรงของ ความเสี่ยง (LxI)	แนวทางการป้องกันความเสี่ยง
๑. จำนวนผู้เข้ารับการสัมมนาและ ศึกษาดูงาน ไม่ครบตามเป้าหมายที่ กำหนด	๒	๒	๔	กำหนดให้มีผู้รับผิดชอบ กำกับ ติดตามการตอบรับเข้าร่วมสัมมนาฯ อย่างต่อเนื่อง
๒. การใช้จ่ายงบประมาณไม่ถูกต้อง ตามระเบียบกระทรวงการคลัง	๒	๒	๔	ศึกษาการใช้จ่ายงบประมาณตาม ระเบียบของกระทรวงการคลังและ ปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ
๓. ความพร้อมของยานพาหนะและ พนักงานขับรถยนต์ในระหว่างการเดินทาง	๑	๒	๒	ตรวจเช็คพาหนะในการเดินทางให้มี ความพร้อมในการใช้งานก่อนเดินทาง ทุกครั้ง

๑๓. การติดตามประเมินผล

๑๓.๑ การติดตามและประเมินผล ด้วยการใช้แบบประเมินและ AAR

๑๓.๒ ประเมินผลความพึงพอใจหลังการสัมมนาฯ

๑๔. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

บุคลากรของกรมอนามัยมีความรู้ ความเข้าใจ ในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม มีทักษะใน
การจัดการตนเองและช่วยเหลือสังคมได้อย่างเหมาะสม อันจะส่งผลให้ดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุขในสังคม
ผู้สูงอายุต่อไป

๑๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| ๑. นางสุจิตรา ขวาแซ่น | ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ |
| ๒. นางนันทิราพร แฉวไธสง | ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ |
| ๓. นางธัญวลัย พิตรพิบูลโกคิน | ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ |
| ๔. นางสุพิศ สมพิทักษ์ | ตำแหน่งนักทรัพยากรบุคคล |
| ๕. นางสาวณัฐนรี หีบแก้ว | ตำแหน่งนักประชาสัมพันธ์ |

ผู้จัดทำโครงการ



(นางนันทิราพร แฉวไธสง)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ



(นางสุจิตรา ขวาแซ่น)
หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายประสิทธิ์ สัจจงพงษ์)
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายวชิระ เพ็งจันทร์)
อธิบดีกรมอนามัย

กำหนดการ
โครงการสัมมนาและศึกษาดูงานการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๑
ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๑
ณ ห้องประชุมโรงแรม I-Hotel จังหวัดนครพนม

วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

- ๐๘.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - ลงทะเบียน ณ โรงแรม I-Hotel จังหวัดนครพนม
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. - ชี้แจงวัตถุประสงค์
โดย แพทย์หญิงสุจิตรา ขวาแซ่น
หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน
ศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น
- ๑๔.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - บรรยาย เรื่อง การสร้างสุขภาพผู้สูงอายุในยุคไทยแลนด์ ๔.๐
โดย นายแพทย์ประสิทธิ์ สัจจพงษ์
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น
- ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. - ชมนิทรรศการและพักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. - รับประทานอาหารเย็น
- ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. - อภิปราย เรื่อง “การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในผู้สูงอายุแบบองค์รวม”
วิทยากร
 ๑. ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น
 ๒. ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุดรธานี
 ๓. ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี
 ๔. ผู้ดำเนินรายการ ๑ คน (ศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น)

กำหนดการ
โครงการสัมมนาและศึกษาดูงานการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๑
ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๑
ณ ห้องประชุมโรงแรม I-Hotel จังหวัดนครพนม

วันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๑

๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.

- รับประทานอาหาร ณ I-Hotel , R-Photo และ The River Hotel

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.

- พิธีเปิดการสัมมนา

โดย นายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์

อธิบดีกรมอนามัย

- กล่าวรายงาน

โดย นายแพทย์ประสิทธิ์ สัจจพงษ์

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

- เปิดนิทรรศการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

โดย นายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์

อธิบดีกรมอนามัย

๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

- เดินทางไปศึกษาดูงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ณ ศูนย์สุขภาพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลธาตุพนม จังหวัดนครพนม

- บรรยาย “การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม” ของเทศบาลตำบลธาตุพนม

โดยประธานศูนย์สุขภาพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลธาตุพนม

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

- พักรับประทานอาหารกลางวัน ณ เทศบาลตำบลธาตุพนม

๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

- แบ่ง ๓ กลุ่ม ศึกษาดูงานชมรมผู้สูงอายุ ในชุมชน เขต เทศบาลตำบลธาตุพนม

วิทยากรกลุ่มละ ๑ คน โดยคณะทำงานชมรมผู้สูงอายุ

๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

- เดินทางกลับที่พัก ณ I-Hotel , R-Photo และ The River Hotel

๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.

- พักร่อนตามอัธยาศัย

๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

- รับประทานอาหารเย็น

๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.

- แลกเปลี่ยนเรียนรู้ สรุปรทเรียนการศึกษาดูงานและนำเสนอผลงานกลุ่ม

เรื่อง “ปัจจัยเอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ” เทศบาลตำบลธาตุพนม”

- กลุ่มที่ ๑ ด้านการบริหารจัดการองค์กรและภาคีเครือข่าย

วิทยากรประจำกลุ่ม ๒ คน (ศอ.๗)

- กลุ่มที่ ๒ ด้านการส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม

วิทยากรประจำกลุ่ม ๒ คน (ศอ.๘)

- กลุ่มที่ ๓ ด้านการบริหารจัดการสิ่งแวดล้อม

วิทยากรประจำกลุ่ม ๒ คน (ศอ.๑๐)

กำหนดการ
โครงการสัมมนาและศึกษาดูงานการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๑
ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๑
ณ โรงแรม I-Hotel จังหวัดนครพนม

วันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๑

- ๐๖.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. - รับประทานอาหาร ณ I-Hotel , R-Photo และ The River Hotel
- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. - ออกเดินทางไปศึกษาดูงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ณ เทศบาลเมืองมุกดาหาร จังหวัดมุกดาหาร
- ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - บรรยาย การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบบูรณาการ
โดยผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองมุกดาหาร
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน ณ เทศบาลเมืองมุกดาหาร
- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. - แบ่ง ๓ กลุ่ม ศึกษาดูงานชมรมผู้สูงอายุ ในชุมชนเขตเทศบาลอำเภอเมืองมุกดาหาร
วิทยากรกลุ่มละ ๑ คน โดยคณะทำงานชมรมผู้สูงอายุ
- สรุปการศึกษาดูงาน
- ปิดการสัมมนาฯ และศึกษาดูงาน
- ๑๖.๐๐ น. - เดินทางกลับที่พัก ณ I-Hotel , R-Photo และ The River Hotel

หมายเหตุ : ลงทะเบียนเข้าร่วมประชุมที่จัดโดยกองแผนงาน กรมอนามัย ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๑

แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการสัมมนาและศึกษาดูงานการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุประจำปี ๒๕๖๑
ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๑
ณ ห้องประชุมโรงแรม I-Hotel จังหวัดนครพนม

หน่วยงาน.....ขอส่งรายชื่อผู้เข้าร่วมสัมมนาฯ ดังนี้

๑. ผู้อำนวยการ/ผู้แทน จำนวน ๑ คน
๒. ผู้เกษียณอายุราชการ ปี ๒๕๖๑

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	หมายเหตุ/อาหาร (ไทย/เจ/อิสลาม)
๑			
๒			
๓			
๔			
๕			
๖			
๗			
๘			
๙			
๑๐			

Download โครงการฯและแบบตอบรับที่ : <http://hpc๗.anamai.moph.go.th>

หมายเหตุ : โปรดส่งแบบตอบรับกลับมาถึงศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น ภายในวันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๑

Fax.๐๔๓-๒๔๓๔๑๖ หรือ E-mail: hpctraining๐๗@gmail.com

ผู้ประสาน คุณนันทิราพร แถวไรสง	โทรศัพท์ ๐๔๓-๒๓๕๙๐๔ ต่อ ๔๙๐๒
	โทรศัพท์มือถือ ๐๘๙-๗๑๐๘๗๕๖
	ID Line : ๐๘๙๗๑๐๘๗๕๖
คุณสุพิศ สมพิทักษ์	โทรศัพท์ ๐๔๓-๒๓๕๙๐๔ ต่อ ๔๙๑๒
	โทรศัพท์มือถือ ๐๘๖-๒๓๐๗๒๘๘
	ID Line : supitsompitak